

Wer helfen will, kommt spenden.

Der Mensch fliegt zum Mond, surft auf der Spirale der DNS - aber Blut kann er noch nicht künstlich herstellen. So werden täglich 15.000 l Blut in Deutschland gebraucht.

Warum?

Unfälle, Krebstherapien, Operationen - dafür benötigt man Blut.

Darum!

Kommen Sie spenden.
Ein kleiner Aufwand, für eine große Sache.

Und was haben Sie davon?

Sie tun Gutes für sich und für andere. Sie bekommen einen Blutspenderpass und einen kostenlosen Gesundheitscheck.

Wer kann spenden?

Jeder gesunde Erwachsene ab 18 Jahren kann spenden. Das Körpergewicht muss mindestens 50 kg betragen. Der Spendearzt prüft die Spendetauglichkeit.

Gibt es dafür Geld?

Eine Spende ist prinzipiell freiwillig und unentgeltlich. Nach § 10 Transfusionsgesetz kann dem Spender eine Aufwandsentschädigung gewährt werden. Die Höhe richtet sich nach der Spendeart.

Haema.

Blutspendedienst

Was soll ich mitbringen?

Bitte bringen Sie immer einen gültigen Personalausweis mit. Können Sie sich nicht ausweisen, werden Sie nicht zur Spende zugelassen.

Wie lange dauert das?

Planen Sie etwas Zeit ein. Eine Blutspende dauert ca. eine Viertelstunde. Die Aufnahmeformalitäten nehmen etwa 10-20 Minuten in Anspruch.


Was soll ich vorher essen und trinken?

Kommen Sie nie mit leerem Magen zur Spende. Am besten vorher etwas Fettarmes essen und reichlich trinken - natürlich alkoholfrei.

Was ist noch zu beachten?

Vermeiden Sie Hektik vor und nach der Spende. Trinken Sie im Anschluss ausreichend und gönnen Sie sich mindestens 30 Minuten Erholung, bevor Sie wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

Wichtiges zu den Haema Blutspendeterminen in Ihrer Nähe und alles rund um die Blut- und Plasmaspende in den Haema Blutspendezentren finden Sie auf unserer Homepage.

Infos unter 0800 977 977 0* oder www.deineblutspende.de | 

* kostenlose Hotline aus dem Festnetz der Deutschen Telekom